

လက်တစ်ကမ်းမှာရှိတဲ့ပေဒင်ပညာခင်ဗျားလူယ်အိတ်ထဲရောက်သွားပြီ

အတတ်ဟောပုဏ္ဏားနက္ခတ်ပေဒင်ဆရာကြီးဦးရာမ၏သား

ဆရာဒဂုန်



ပေဒင်ဆရာရဲ့လူယ်အိတ်

အမှတ် (၉)

လုပ်ပေးနိုင်တာတွေကိုလုပ်ပေးချင်တဲ့စိတ်ရှိသူတိုင်းဆောင်ထားရမယ့်စာအုပ်ပါ

နေမကောင်းရင်

အသက်ကို တည်ပြီး (၇) နှင့် စားပါ။ အကြွင်း အတိုင်း လုပ်ပါ။

၁ ကြွင်းလျှင် - တနင်္ဂနွေထောင့်မှာ အရိမေတ္တယျ ဘုရားကို ဖယောင်းတိုင်လှူပါ။

၂ ကြွင်းလျှင် - တနင်္လာထောင့်မှာ ကကုဿန် ဘုရားကို စပျစ်သီးလှူပါ။

၃ ကြွင်းလျှင် - အင်္ဂါထောင့်မှာ ထီးနီ (၃) လက် လှူပါ။

၄ ကြွင်းလျှင် - ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှာ အုန်းဆွမ်း(အုန်း ထမင်း) လှူပါ။

၅ ကြွင်းလျှင် - ကြာသပတေးထောင့်မှာ ကံ့ကော် ပန်းလှူပါ။

၆ ကြွင်းလျှင် - သောကြာထောင့်မှာ ဆီးသီး၊ ဆီးယို လှူပါ။

၇ ကြွင်းလျှင် - စနေထောင့်မှာ ရွှေပန်းလှူပါ။

ရွှေမောင်းငွေမောင်း

မောင်းတစ်လုံးမှာ "ရတနာရွှေမောင်း" လို့ ရေးပြီး နောက်မောင်းတစ်လုံးမှာ "ရတနာငွေ မောင်း" လို့ ရေးပါ။

မနက်မိုးလင်းရင် "ရတနာ ရွှေမောင်းသံ၊ ရတနာ ငွေမောင်းသံ" လို့ ခေါ်ခေါ်ပြီး ထုပါ။

တနင်္ဂနွေနေ့မှာ ...

နံနက် (၁၀)နာရီ (၄၉)မိနစ်ကနေ နေ့ (၁)နာရီ (၁၂)မိနစ် အတွင်း။

တနင်္လာနေ့မှာ ...

နေ့လယ် (၁)နာရီ (၁၃)မိနစ်ကနေ နေ့ (၃)နာရီ (၃၆)မိနစ် အတွင်း။

အင်္ဂါနေ့မှာ ...

နေ့ (၃)နာရီ (၃၇)မိနစ်ကနေ ညနေ (၆)နာရီအတွင်း

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မှာ ...

နံနက် (၆)နာရီက နံနက် (၈)နာရီ (၂၄)မိနစ်အတွင်း

ကြာသပတေးနေ့မှာ ...

နံနက် (၈)နာရီ (၂၅)မိနစ်မှ နံနက် (၁၀)နာရီ (၄၈)မိနစ် အတွင်း။

သောကြာနေ့မှာ ...

နံနက် (၁၀)နာရီ (၄၉)မိနစ်မှ နေ့ (၁)နာရီ (၁၂)မိနစ် အတွင်း။

စနေနေ့မှာ ...

နေ့ (၁)နာရီ (၁၃)မိနစ်မှ နေ့ (၃)နာရီ (၃၆)မိနစ်အတွင်း ရွတ်ပါ။ ဂါထာကတော့ ...

"ဧဟိ မိတ္တံ၊

ဧဟိ ခနံ၊

ဧဟိ လာဘံ၊

ဧဟိ သုခံ၊

ဧဟိ ဇေယျ သုခမင်္ဂလံ "

ဖြစ်တယ်။

အနည်းဆုံး (၉)ခေါက် ရွတ်ပါ။ များများ ရွတ်နိုင်ရင် ပိုကောင်းတယ်

။

ဂြိုဟ်ပြေနှံပြေ

ဂြိုဟ်ဆိုးတွေ ပြေပျောက်တဲ့ ယတြာတွေဖြစ်ပါ တယ်။ ပေးလို့ ရ
အောင် တင်ပြထားတာပါ။

၁။ ဘုမ္မိကျတဲ့ နှစ်များ (ဂြိုဟ်အိပ်)

တနင်္ဂနွေ	(၃၀)နှစ် မှ (၄၆)နှစ်အထိ	ဗုဒ္ဓဟူး
တနင်္လာ	(၄၁)နှစ် မှ (၅၀)နှစ်အထိ	စနေ
အင်္ဂါ	(၃၆)နှစ် မှ (၅၄)နှစ်အထိ	ကြာသပတေး
ဗုဒ္ဓဟူး	(၄၇)နှစ် မှ (၅၈)နှစ်အထိ	ရာဟု
ကြာသပတေး	(၅၃)နှစ် မှ (၅၈)နှစ်အထိ	တနင်္ဂနွေ
သောကြာ	(၄၃)နှစ် မှ (၅၀)နှစ်အထိ	အင်္ဂါ
စနေ	(၄၂)နှစ် မှ (၆၂)နှစ်အထိ	သောကြာ

၂။ ဘုမ္မိနှစ်ထပ်

အထက်ပါ နေ့သားအလိုက် အသက်အပိုင်း အခြားတွင် လည်း ကျ
ရောက်နေပြီး လက်ရှိအ သက်ကို (၄)နဲ့ စားပြီး ပြတ်ရင် ဘုမ္မိနှစ်ထပ်ကျ
တဲ့ နှစ်လို့ မှတ်ပါ။ (၄)နဲ့ စားပြီး ပြတ်တဲ့ နှစ်တိုင်း လည်း ဘုမ္မိမိသက်
ရောက်လို့ မှတ်ပါ။

၃။ ဂြိုဟ်အိပ် (ဂြိုဟ်စား)

မဟာဘုတ်ခွင်မှာ ဂြိုဟ်တစ်လုံးက မိတ်၊ ရန်၊ ဥဒါသိန်နဲ့ အထက် (၄)
)ခွင် (ဣဋ္ဌခွင်)၊ အောက် (၃)ခွင် (အနိဋ္ဌခွင်)တို့ ရဲ့ သဘော သဘာဝ၊ မွေး
နံရဲ့ ခွင်တို့ နဲ့ ချိန်ဆဆက်စပ်ကြည့်ရလို့ အထက်ပါ ဘု မ္မိနှစ်ထပ်ကျတဲ့
နှစ်၊ ဘုမ္မိဂြိုဟ်အိပ်မှာ တစ်သမတ် တည်းဆိုးကျိုးပေးနေ မယ်လို့ ယူဆ
ရန်မဟုတ် ပါ။

၄။ ရာဟု ဂြိုဟ်အိပ်

ရာဟု ဂြိုဟ်အိပ်က အနှောင့်အယှက် အပျက် အစီး ကြုံတွေ့ရမယ်။
ပုံသေယူဆဖို့ မဟုတ်ပါ။ ဥ ပမာ စနေသားသမီးများက ရာဟု အဝင်အ
ထွက်မှာ ဆိုးတတ် ပေမယ့် ရာဟု ဂြိုဟ်အိပ်ကျန်တဲ့ နှစ်များ တွင် ကံ
ကောင်း တတ်ပါသည်။ ။

နေ့သားအလိုက် ရာဟု ဂြိုဟ်အိပ်တဲ့ နှစ်များမှ တနင်္ဂနွေ (၇၆နှစ်မှ (၈၇နှစ်)၊

တနင်္လာ (၇၀နှစ်မှ ၈၈နှစ်)၊

အင်္ဂါ(၅၅နှစ်မှ ၆၆နှစ်)၊

ဗုဒ္ဓဟူး (၄၇နှစ် မှ ၅၈နှစ်)၊

ကြာသပတေး (၂၀နှစ်မှ ၃၁နှစ်)၊

သောကြာ (၉၇ နှစ်မှ ၁၀၈နှစ်)၊

စနေ (၃၀နှစ်မှ ၄၁နှစ်) အထိဖြစ်တယ်။

၅။ ရာဟု သက်ရောက်

နှစ်အလိုက် ရာဟု သက်ရောက်တဲ့ နှစ်များက

နှစ်အလိုက် ရာဟုသက်ရောက်တဲ့ နှစ်များက

တနင်္ဂနွေ	၇၊ ၁၅၊ ၂၃၊ ၃၁၊ ၃၉၊ ၄၇၊ ၅၅၊ ၆၃၊ ၇၁၊ ၇၉၊ ၈၇၊ ၉၅
တနင်္လာ	၆၊ ၁၄၊ ၂၂၊ ၃၀၊ ၃၈၊ ၄၆၊ ၅၄၊ ၆၂၊ ၇၀၊ ၇၈၊ ၈၆၊ ၉၄
အင်္ဂါ	၅၊ ၁၃၊ ၂၁၊ ၂၉၊ ၃၇၊ ၄၅၊ ၅၃၊ ၆၁၊ ၆၉၊ ၇၇၊ ၈၅၊ ၉၃
ဗုဒ္ဓဟူး	၄၊ ၁၂၊ ၂၀၊ ၂၈၊ ၃၆၊ ၄၄၊ ၅၂၊ ၆၀၊ ၆၈၊ ၇၆၊ ၈၄၊ ၉၂
ကြာသပတေး	၂၊ ၁၀၊ ၁၈၊ ၂၆၊ ၃၄၊ ၄၂၊ ၅၀၊ ၅၈၊ ၆၆၊ ၇၄၊ ၈၂၊ ၉၀
သောကြာ	၈၊ ၁၆၊ ၂၄၊ ၃၂၊ ၄၀၊ ၄၈၊ ၅၆၊ ၆၄၊ ၇၂၊ ၈၀၊ ၈၈၊ ၉၆
စနေ	၃၊ ၁၁၊ ၁၉၊ ၂၇၊ ၃၅၊ ၄၃၊ ၅၁၊ ၅၉၊ ၆၇၊ ၇၅၊ ၈၃၊ ၉၁

ဘုမ္မိကျတဲ့ နှစ်၊ ဘုမ္မိနှစ်ထပ်ကျတဲ့ နှစ်၊ ရာဟု ဂြိုဟ်အိပ်၊ ရာဟု သက်ရောက်နှစ်များမှာ အဆင် မပြေ မူများ ဆက်တိုက် တွေ့နေရရင် အောက်ပါအစီအရင် ကို လုပ်ပါ။

(၁) ဘုမ္မိကျတဲ့ နှစ်၊ ဘုမ္မိနှစ်ထပ်ကျတဲ့ နှစ်များမှာ လုပ်ဖို့

ထိုနှစ်က တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်အိပ်၊ တနင်္ဂနွေ သက် ရောက်ဖြစ်ပြီး ဘုမ္မိ၊ ဘုမ္မိနှစ်ထပ်ကျတဲ့ နှစ် လည်း ဖြစ်ရင် ဂဠုန်ရုပ်တစ်ခုကို ဂျုံဖြင့်ပြုလုပ်ပါ ။ ဆေးခြယ်ပါ။ နေအိမ် ရဲ့ အရှေ့မြောက်အရပ်မှာ တစ်ပေခန့် မြေကျင်း တူးပြီး စက္ကူတူး၊ နှီးခြင်း တောင်းစသည် ဖြင့် ထည့်ပြီးမြှုပ်ပါ။ အပေါ်မှ ပူးရုပ် တစ်ရုပ်ကို ဂျုံဖြင့် ဆေးခြယ်၍ ...

"အရှင်ပူးမင်း၊ တနင်္ဂနွေဂဠုန်မင်းမှ ဒုက္ခမပေး နိုင်ရန် စောင့်ရှောက်ပါ"

တနင်္လာသက်ရောက်၊ ဂြိုဟ်အိပ်ဖြစ်ရင် အရှေ့ အရပ်၊
ကျားရုပ်ကိုမြှုပ်ပြီး နဂါးရုပ်ကို အပေါ်မှ ထားပါ။

အင်္ဂါဂြိုဟ် အိပ်၊ သက်ရောက် အတွက် အရှေ့ တောင်အရပ် ခြင်္သေ့ရုပ်
ကို မြှုပ်ပြီး ဂဠုန်ရုပ်ကို အပေါ်မှ ထားပြီး လုပ်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်အိပ်၊ သက်ရောက်အတွက် တောင် အရပ်မှာ ဆင်ရုပ်မြှုပ်
ပြီး ကြွက်ရုပ်ကို အပေါ်မှ ထားပါ။

စနေဂြိုဟ်အိပ်၊ သက်ရောက်အတွက် နဂါးရုပ် ကို အနောက်တောင်
မှာ မြှုပ်ပြီး ဂဠုန်ရုပ်ကို အပေါ်မှ အစောင့်ထားပြီး မြှုပ်ပါ။

ကြာသပတေးဂြိုဟ်အိပ်၊ သက်ရောက်အတွက် အနောက်အရပ်မှာ
ကြွက်ရုပ်ကိုမြှုပ်ပြီး အပေါ်မှ နဂါး ရုပ်ကို မြှုပ်ပါ။

သောကြာဂြိုဟ်အိပ်၊ သက်ရောက်ဖို့ မြောက် အရပ်မှာ
ပူးရုပ်ကိုမြှုပ်ပြီး အပေါ်မှ ခြင်္သေ့ကို ထားပြီး မြှုပ်ပါ။

(၂) ရာဟု ဂြိုဟ်အိပ်၊ သက်ရောက်နှစ်များ မှာ ဆင်းတုတော်တစ်ဆူ
အား ရွှေချပြီး ရေသပ္ပာယ်တာ၊ ရောင်တော်ဖွင့်တာ၊ ယပ်တော်သွင်းတာ
တွေ မွေးနေ့ နံနက်တိုင်းလုပ်ပါ။ သံဃာတော်များကို ရေလှူ ပြီး ဘုန်း
တော်ကြီးကျောင်း ကုဋီများအား ရေဆေးပါ။

(၃) နံနက်တိုင်း ပုဗ္ဗဏှသုတ်၊ မင်္ဂလသုတ်၊ မေတ္တ သုတ်များ ရွတ်ပါ။
သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၊ ပဋ္ဌာန်း (၂၄) ပစ္စည်းဖြင့် စည်းချပါ။

မဟာဘုတ်ယတြာ

ပျက်တဲ့ မဟာဘုတ်ခွင်မှာ ရှိတဲ့ ဂြိုဟ်ဟာ အားလျော့တဲ့ အတွက် ဂြိုဟ်ကောင်းကနေ ဂြိုဟ်ဆိုး ဖြစ်စေ ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မကောင်းတဲ့ ခွင်မှာ နေတဲ့ ဂြိုဟ်ရဲ့ ဆိုးအားပြေရအောင် အောက်ပါယတြာကို ပြုလုပ်ပါ။

(၁) ကြွင်း မဟာဘုတ်ပိုင်ရှင်များ

တနင်္ဂနွေဘင်္ဂအိမ်မှာ ရပ်၍ အလုပ်၊ အိမ်ထောင်၊ ဓနဥစ္စာ၊ အောင်မြင်မှုများ ပျက်ပြားမယ်။

ထို့ကြောင့် မာရ်နတ်မင်းကို အောင်တော်မူတဲ့ ဂါထာ ပါဠိကို (၉) ခေါက်ရွတ်ကာ ဘုရားဂုဏ် တော် အမှတ် (၆) ကို ပုတီး (၆) ပတ် စိပ်ပါ။ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီမှ ညနေ (၃) နာရီအတွင်း လုပ်ပါ။ ဘုရားကို အုန်းညွန့် (၆) ညွန့်၊ သပြေပန်း (၂၁) ညွန့် လှူပါ။

မာရ်နတ်သားအောင်ဂါထာ

ဗာဟု သဟဿ မဘိနိမ္မိတသာဝုဇန္တံ၊

ဂိရိမေခလံ ဥဒိတဃောရံ သ,သေနမာရံ။

ဒါနာဒိဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည် ။ ဂိရိ မေခလံ၊ ဂိရိမေခလာ ဆင်ကို။ ဥဒိတံ၊ တက် စီးသော။ အဘိနိမ္မိတသာဝုဇန္တံ၊ ဖန်ဆင်းအပ်တဲ့ လက်နက်။ ဗာဟု သဟဿံ၊ တစ်ထောင်သော လက် ရုံးရှိတဲ့ ။ ယောရံ၊ ကြမ်းတမ်းသော။ သ,သေန မာရံ၊ စစ်သည် နှင့် တကွ သော မာ

ရန်ကုန်သားကို။ ဒါနာ ဒိဓမ္မ ဝိဓိနာ၊ ဒါနပါရမီ အစီအရင်ဖြင့်။ ဇီတဝါ၊
အောင်တော်မူတဲ့ ။ တံ တေဇ သာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏
တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ ကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊
အောင်မြင်၊ မင်္ဂလာ။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသေး။

(၂) ကြွင်း မဟာဘုတ်ပိုင်ရှင်များ

ဘင်္ဂအိမ်မှာ တနင်္လာရပ်ရင် စန်းပျက်၊ မိတ် ပျက်၊ လာဘ်နည်းပါး
တာတွေ မကြာခဏ ကြုံရ မယ်။

ဗကဗြဟ္မာမင်းကို အောင်တော်မူတဲ့ ဂါထာကို (၉) ခေါက်ရွတ်ပါ။ ဘု
ရားဂုဏ်တော် အမှတ် (၆) ကို (၁၅) ပတ် ပုတီးစိပ်ပါ။ နံနက် (၆) နာရီမှ
(၉) နာရီအတွင်း လုပ်ပါ။ ကံ့ကော်ညွန့် (၁၅) ညွန့် သပြေ ညွန့် (၂၁) ညွန့်
လှူပါ။

ဗကဗြဟ္မာမင်း အောင်ဂါထာ

ဒုဂ္ဂါဟဒိဋ္ဌိဘုဇဂေန သုဒဋ္ဌဟတ္ထံ၊

ဗြဟ္မံ သုတံ ဇုတိမဟိဒ္ဓိ ဗကာဘိဓာနံ။

ဉာဏာဂဒေန ဝိဓိနာ ဇီတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

ယော မုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇဂေန၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ
တည်းဟူသော မြွေ သုဒ ဌ ဟတ္ထံ၊ ပြင်းစွာကိုက် အပ်သော။ သုတံ၊ ကျော်
စော သော။ ဇုတိမဟိဒ္ဓိ၊ တောက်ပသောကြီးသော တန်ခိုး ရှိသော။ ဗ

ကာဘိဓာနံ၊ ဗက အမည်ရှိ။ ဗြဟ္မံ၊ ဗြဟ္မာမင်းကို။ ဉဏာဂဒေန၊ ဉဏ်
တော်တည်း ဟူသော အဆိပ်ကို ဖျောက်တတ်သော ဆေး။ ဝိမိနာ၊ အစီ
အရင် ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူတဲ့ ။ တံ တေသော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား
၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် မေ၊ အကျွန်ုပ် အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂ
လံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ သည် ။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသား။

(၃) ကြွင်း မဟာဘုတ်ပိုင်ရှင်များ

အင်္ဂါ ဘင်္ဂအိမ်မှာ ရပ်ရင် လက်ရုံးရည် အားနည်း ပြီး အတိုက်အခိုက်
များ မယ်။ ကြိုကာ စိတ် အကျဉ်းအကျပ် ကြုံမယ်။

"အာဠာဏဘီလူးမင်းကို အောင်တော်မူတဲ့ ဂါထာ" ကို (၉) ခေါက်ရွ
တ်ပါ။ ဂုဏ်တော် အမှတ် (၆) ကို ပုတီး (၈) ပတ် စိပ်ပါ။ ညနေ (၃) နာရီ
မှ ညနေ (၆) နာရီအတွင်း လုပ်ပါ။

ဘုရားရှင်ကို ဆီး(ဇီး)ညွန့် (၈) ညွန့်၊ သပြေ ညွန့် (၂၁) ညွန့်ကို လှူပါ
။

အာဠာဏ ဘီလူးမင်း အောင်ဂါထာ

မာရာတိရေက မဘိယုဇ္ဈိတ သဗ္ဗရတ္တိံ

ဃောရံ ပနာဠာဏ မက္ခမ ထဒ္ဓယက္ခံ။

ခန္တီ သုဒန္တ ဝိမိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေသော ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

ယောမုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ မာရာတိ ရေကံ၊ မာရ်နတ်သား
ထက်အလွန်။ သဗ္ဗရတ္တိံ၊ ညဉ့်သုံး ယံပတ်လုံး။ အဘိယုဇ္ဈိတံ၊ စစ်ထိုးနိုင်

ထသော။ အကွမံ၊ သူတစ်ပါးတို့ သည် သည်းခံနိုင်ခဲ့ထ သော။ ထ၌၊ ကြမ်း တမ်းခက်မာသော။ အာဠဝကံ၊ အာဠဝက။ ယက္ခံ ပန၊ ဘီလူးကို။ ခန္တိ သုဒန္တ ဝိမိ နာ၊ သည်းခံတော်မူခြင်း၊ ကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်းတည်းဟူသော အစီ အရင်ဖြင့်။ ဇိတ ဝါ၊ အောင်တော်မူပြီ။ တံ တေဇသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ် အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ သည် ။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသေး။

(၄) ကြွင်း မဟာဘုတ်ပိုင်ရှင်များ

ဘင်္ဂအိမ်မှာ ဗုဒ္ဓဟူးရပ်ရင် လူမှုရေး ပျက်ပြားမှု များ နှင့် ကြုံတွေ့မယ်။

နာဗဠာဂီရိ ဆင်ဆိုးကို အောင်တော်မူခန်း ဂါထာကို (၉) ခေါက်ဖတ်ပါ။ ဂုဏ်တော် အမှတ် (၆) ကို ပုတီး (၁၇) ပတ် စိပ်ပါ။ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း လုပ်ပါ။ ဘုရားရှင် ကို ရွက်လှ (၁၇) ညွန့်၊ သပြေ (၂၁) ညွန့်ကို လှူပါ။

နာဗဠာဂီရိဆင် အောင်ဂါထာ

နာဗဠာဂီရိ ဂဇေဝရံ အတိမတ္တဘူတံ၊

ဒါယဂ္ဂစက္က မသနီဝ သုဒါရုဏန္တံ။

မေတ္တဗျူသေကဝိမိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

ယော မုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ ဒါယဂ္ဂိ စက္ကမသနီဝ၊ တောမီး
မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့။ သုဒါရု ဣန္ဒြိယ အလွန်ကြမ်းကြုတ်သော။ အတိမတ္တဘူ
တံ၊ အလွန်မုန် ယစ်သော။ နာဠာဂီရိ၊ နာဠာဂီရိ။ ဂဇေဝရံ၊ မြတ်သော မင်း
စီးဆင်ကို။ မေတ္ထဗ္ဗသေ ကဝိဓိနာ၊ မေတ္တာရေ တော်ကို သွန်းခြင်းတည်း
ဟူသော အစီ အရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူတဲ့ ။ တံတေဇသာ၊ မြတ်
စွာဘုရား ၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အ ကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်
သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည် ။ ဘဝ တု၊ ဖြစ်ပါစေသား။

(၅) ကြွင်း မဟာဘုတ်ပိုင်ရှင်များ

ဘ ဂံ အိမ္မံ မှာ ကြာသပတေးဂြိုဟ် ရပ်ရင် နှလုံး ရည်
ကောင်းမကောင်း ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါတယ်။

သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်တော်မူတဲ့ ဂါထာကို (၉) ခေါက်နဲ့ ဂုဏ်
တော်အမှတ် (၆) ကို ပုတီး (၁၉) ပတ် စိပ်ပါ။

နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီ အတွင်း လုပ်ပါ။ ဘုရားရှင်ကို
ပေါက်ညွန့် (၁၉) ညွန့်နဲ့ သ ပြေ ညွန့် (၂၁) ညွန့်ကို လှူပါ။

သစ္စက ပရိဗိုဇ်အောင်ဂါထာ

သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စက ဝါဒကေတု၊

ဝါဒါဘိရောပိတမနံ အဟိအန္တဘူတံ။

ပညာပဒီပဇေယတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

ယော မုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ သစ္စံ၊ မှန်သောစကားကို၊ ဝိ
ဟာယ၊ စွန့်၍ ။ အတိသစ္စ က ဝါဒ တေတုံ၊ မမှန်သည် ကို မှန်သည် ဟု
ဆိုအပ်သော ဝါဒ တည်းဟူသော မှန်ကင်းရှိသော။ ဝါဒါဘိ ရောပိတ မနံ
၊ မိမိဝါဒဖြင့် သူတစ်ပါးတို့ အား နှိမ်နင်းလိုသောစိတ် ရှိသော။ အတိအန္တ
ဘူတံ၊ အလွန် မိုက်လှစွာသော ကုဋဒန္တ အမည်ရှိ သစ္စက ပရိဗိုဇ်ကို။ ပ
ညာပဒီပ ဇလိတော၊ ပညာတော်တည်းဟူ သော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို ညှိ
ထွန်း တော်မူသည် ဖြစ်၍ ။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူတဲ့ ။ တံတေဇ သာ၊
မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်
သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင် ခြင်းမင်္ဂလာသည် ။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသား။

(၆) ကြွင်း မဟာဘုတ်ပိုင်ရှင်များ

ဘင်္ဂအိမ်မှာ သောကြာရပ်ရင် အမျိုးသားများ အတွက် ဇနီးကံ မ
ကောင်းတတ်ပါ။ အမျိုးသ မီးများ ခရီးသွားစီးပွားရှာရင် ခရီးသွားရင်း
အန္တရာယ်အနှောင့် အယှက်များ ကြုံမယ်။

အမျိုးသားများ စိဉ္စမာဏကို အောင်တော်မူပုံ ဂါထာကို (၉) ခေါက်ရွ
တ်ပါ။ အမျိုးသမီးများ အင်္ဂုလိ မာလကို အောင်တော်မူဂါထာကို (၉) ခေါ
က်ရွတ်ပါ။

စိဉ္စမာဏ အောင်ဂါထာ

ကတွာန ကဋ္ဌမုဒရံ ဣဝ ဂပ္ပိနိယံ၊

စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌဝစနံ ဇနကာယမဇ္ဈေ။

သန္တေန သောမဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

ယော မုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ ကဋ္ဌံ၊ သစ်သားကို။ ဂမ္ဘိနိယံ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒ ရံဣဝ၊ ဝမ်းကွဲသို့။ ကတွာန၊ ပြုလတ်၍ ။ ဇန ကာယ မဇ္ဈေ၊ တရားနာပရိသတ် လူ၊ ရဟန်း အပေါင်း တို့ အလယ်၌ ။ စိ ဉ္ဇာယ၊ စိဉ္ဇမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်။ ဒုဠဝစနံ၊ စွပ်စွဲသော အားဖြင့် ဖျက် ဆီးသောစကားကို။ သန္တေန၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ သောမဝိ ဓိနာ၊ ဖြူစင်စွာ သော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတ ဝါ၊ အောင်တော်မူတဲ့ ။ တံ တေ ဇသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည် ။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါ စေသေး။

အင်္ဂုလိမာလ အောင်ဂါထာ

ဥက္ခိတ္တခဂ္ဂ မဘိဟတ္တ သုဒါရုဏန္တံ၊

ဓာဝံ တိယောဇနပထ အင်္ဂုလိမာလဝန္တံ။

ဣဒ္ဓိဘိသင်္ခတမနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

ယောမုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ ဥက္ခိတ္တခဂ္ဂ မဘိဟတ္တ သုဒါရု ဏန္တံ၊ သန်လျက် လက်၌ ရှိ အလွန် ကြမ်းကြုတ်သော။ တိယောဇနပထံ၊ သုံးယူဇနာရှိ ခရီး ကို။ ဓာဝံ၊ တစ်ဟု န်တည်းပြေးစွမ်း နိုင်သော။ အင်္ဂုလိ မာ လ ဝန္တံ၊ လက်ညှိုး ပန်းရှိသော ခိုးသူကို၊ ဣဒ္ဓိဘိသင်္ခတ မနော၊ တန်ခိုးတော် အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော်ရှိသည် ဖြစ်၍ ။ ဇိ တဝါ၊ အောင်တော်မူ တဲ့ ။ တံ တေဇသာ၊ မြတ် စွာဘုရား၏ တန်ခိုး

တော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလံသည် ။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသား။

(သုည)ကြွင်း မဟာဘုတ်ပိုင်ရှင်များ

ဘင်္ဂအိမ်မှာ စနေဂြိုဟ် ရပ်တည်ရင် နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို အောင်တော်မူသော ဂါထာကို (၉) ခေါက် ဘုရားဂုဏ်တော် အမှတ် (၆) ကို ပုတီး (၁၀) ပတ် စိပ်ပါ။

မွန်းတည့် (၁၂) နာရီမှ ညနေ (၃) နာရီအတွင်း လုပ်ပါ။ ဘုရားရှင်ကို နှင်းဆီပန်း အနီ (၁၀) ပွင့် သပြေညွန့် (၂၁) ညွန့်ကို လှူ။

နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်း အောင်ဂါထာ

နန္ဒောပနန္ဒဘုဇင်္ဂံ ဝိဝိဓံ မဟိဒ္ဓိ၊

ပုတ္တေန ထေရဘုဇဂေန ဓုနာပယန္တော။

ဣဒ္ဓူပဒေသဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊

တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

ယော မုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ ဝိဝိဓံ၊ အထူးထူးသော။ မဟိဒ္ဓိ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိ သော။ နန္ဒော ပနန္ဒ ဘုဇင်္ဂံ၊ နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို။ ထေရဘုဇဂေန၊ ကြီးမြတ်သော နဂါးမင်း ဖြစ် တော်မူသော။ ပုတ္တေန၊ သားတော် အရှင်မောဂ္ဂလာန်ကို။ ဓုနာပယန္တော၊ အခိုး အလျှံကို ထွက်စေ လျက်။ ဣဒ္ဓူပဒေသဝိဓိနာ၊ တန်ခိုး တော် ဖန်ဆင်းခြင်း အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော် မူလေ ပြီ။ တံ တေဇသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုး

တော် အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂိ၊ မြတ်သော။ ဇ ယ မင်္ဂလံ၊
အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည် ။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေ သား။

အထူး (၁) ကြွင်း တနင်္ဂနွေ၊ (၂) ကြွင်း တနင်္လာ၊ (၃) ကြွင်း အင်္ဂါ၊ (၄)
ကြွင်း ဗုဒ္ဓ ဟူး (၅) ကြွင်း ကြာသပတေး၊ (၆) ကြွင်း သောကြာ၊ (၇)
ကြွင်း (၇ ကြွင်း) စနေ မဖြစ်မနေ မွေးနေ့တိုင်း ဆောင် ရွက်ပါ။

မျက်စိနာနေပါသလား

ရွက်ကျပင်ပေါက်အရွက်ကို ရေစင်အောင်ဆေး ပြီး ညက်အောင်
ထောင်းပြီး အဝတ်သန့်သန့် ဖြင့် နဖူး ပေါ်မှာ များများ အုံပြီး စည်းထား
ပါ။ အရည်များ ညှစ်မ ပစ်ရ။

ဂြိုဟ်စားအတွက်ယတြာကောင်း

နေနံတစ်ခုမှာ ဂြိုဟ်စားတယ်ဆိုတာရှိတယ်။ အဲဒီဂြိုဟ်စားတဲ့ အခါ
ကောင်းတဲ့ ဂြိုဟ်စားသည် ဖြစ်စေ၊ ဆိုးတဲ့ ဂြိုဟ်စားသည် ဖြစ်စေ လိုအ
ပ်တဲ့ ယတြာတွေကို ပြုလုပ်ရပါတယ်။ ဆိုးတာ ကောင်း သွားပြီးတော့
ကောင်းတာ ဆိုးလေ့ရှိပါတယ်။

အောက်ပါဂြိုဟ်အိပ်တွေ အသက်ပိုင်းတွေအရ လိုအပ်တဲ့ ယတြာ
တွေကို ပြုလုပ်ရပါမယ်။ ဘေးလည်း ကင်းမယ်၊ ကံလည်းကောင်းတယ်
။ အကြံလည်း အောင်မြင်မယ်။

ဥပမာ - ၁ နွေသား ၄၆ နှစ်ဆိုပါစို့

ဗုဒ္ဓဟူးအတွက် ကြာသပတေးအဝင်ဖြစ်တယ်။ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်ယတြာ
ရော၊ ကြာသပတေးဂြိုဟ် ယတြာပါ ပြုလုပ်ရမှာ ဖြစ်တယ်။

တနင်္ဂနွေသားအတွက်

ဂြိုဟ်စာ:	အသက်	
	မှ	ထိ
တနင်္ဂနွေ	မွေးစမှ	၆ နှစ်
တနင်္လာ	၆ နှစ်	၂၁ နှစ်
အင်္ဂါ	၂၁ နှစ်	၂၉ နှစ်
ဗုဒ္ဓဟူး	၂၉ နှစ်	၄၆ နှစ်
ကြာသပတေး	၅၆ နှစ်	၇၅ နှစ်
ရာဟု	၇၅ နှစ်	၈၇ နှစ်
သောကြာ	၈၇ နှစ်	၁၀၀ နှစ်

တနင်္လာသားအတွက်

ဂြိုဟ်စာ:	အသက်	
	မှ	ထိ
တနင်္လာ	မွေးစမှ	၁၅ နှစ်
အင်္ဂါ	၁၅ နှစ်	၂၃ နှစ်
ဗုဒ္ဓဟူး	၂၃ နှစ်	၄၀ နှစ်
စနေ	၄၀ နှစ်	၅၀ နှစ်
ကြာသပတေး	၅၀ နှစ်	၆၉ နှစ်
ရာဟု	၆၉ နှစ်	၈၁ နှစ်
သောကြာ	၈၁ နှစ်	၁၀၂ နှစ်
တနင်္ဂနွေ	၁၀၂ နှစ်	၁၀၈ နှစ်

အင်္ဂါသားအတွက်

ဂြိုဟ်စာ:	အသက်	
	မှ	ထိ
အင်္ဂါ	မွေးစမှ	၈ နှစ်
ဗုဒ္ဓဟူး	၈ နှစ်	၂၅ နှစ်
စနေ	၂၅ နှစ်	၃၅ နှစ်
ကြာသပတေး	၃၅ နှစ်	၅၄ နှစ်
ရာဟု	၅၄ နှစ်	၆၆ နှစ်
သောကြာ	၆၆ နှစ်	၈၇ နှစ်
တနင်္ဂနွေ	၈၇ နှစ်	၉၃ နှစ်
တနင်္လာ	၉၃ နှစ်	၁၀၈ နှစ်

ဗုဒ္ဓဟူးသားအတွက်

ဂြိုဟ်စာ:	အသက်	
	မှ	ထိ
ဗုဒ္ဓဟူး	မွေးစမှ	၁၇ နှစ်
စနေ	၁၇ နှစ်	၂၇ နှစ်
ကြာသပတေး	၂၇ နှစ်	၄၆ နှစ်
ရာဟု	၄၆ နှစ်	၅၈ နှစ်
သောကြာ	၅၈ နှစ်	၇၉ နှစ်
တနင်္ဂနွေ	၇၉ နှစ်	၈၅ နှစ်
တနင်္လာ	၈၅ နှစ်	၁၀၀ နှစ်
အင်္ဂါ	၁၀၀ နှစ်	၁၀၈ နှစ်

စနေသားအတွက်

ဂြိုဟ်စား	အသက်	
	မှ	ထိ
စနေ	မွေးစ	၁၀ နှစ်
ကြာသပတေး	၁၀ နှစ်	၂၉ နှစ်
ရာဟု	၂၉ နှစ်	၄၁ နှစ်
သောကြာ	၄၁ နှစ်	၆၂ နှစ်
တနင်္ဂနွေ	၆၂ နှစ်	၆၈ နှစ်
တနင်္လာ	၆၈ နှစ်	၈၃ နှစ်
အင်္ဂါ	၈၃ နှစ်	၉၁ နှစ်
ဗုဒ္ဓဟူး	၉၁ နှစ်	၁၀၈ နှစ်

ကြာသပတေးသားအတွက်

ဂြိုဟ်စား	အသက်	
	မှ	ထိ
ကြာသပတေး	မွေးစ	၁၉ နှစ်
ရာဟု	၁၉ နှစ်	၃၁ နှစ်
သောကြာ	၃၁ နှစ်	၅၂ နှစ်
တနင်္ဂနွေ	၅၂ နှစ်	၅၈ နှစ်
တနင်္လာ	၅၈ နှစ်	၇၃ နှစ်
အင်္ဂါ	၇၃ နှစ်	၈၁ နှစ်
ဗုဒ္ဓဟူး	၈၁ နှစ်	၉၈ နှစ်
စနေ	၉၈ နှစ်	၁၀၈ နှစ်

ရာဟုသားအတွက်

ပြိုဟ်စား	အသက်	
	မှ	ထိ
ရာဟု	မွေးစ	၁၂ နှစ်
သောကြာ	၁၂ နှစ်	၃၃ နှစ်
တနင်္ဂနွေ	၃၃ နှစ်	၃၉ နှစ်
တနင်္လာ	၃၉ နှစ်	၅၄ နှစ်
အင်္ဂါ	၅၄ နှစ်	၆၂ နှစ်
ဗုဒ္ဓဟူး	၆၂ နှစ်	၇၉ နှစ်
စနေ	၇၉ နှစ်	၈၉ နှစ်
ကြာသပတေး	၈၉ နှစ်	၁၀၈ နှစ်

သောကြာသားအတွက်

ပြိုဟ်စား	အသက်	
	မှ	ထိ
သောကြာ	မွေးစ	၂၁ နှစ်
တနင်္ဂနွေ	၂၁ နှစ်	၂၇ နှစ်
တနင်္လာ	၂၇ နှစ်	၄၂ နှစ်
အင်္ဂါ	၄၂ နှစ်	၅၀ နှစ်
ဗုဒ္ဓဟူး	၅၀ နှစ်	၆၇ နှစ်
စနေ	၆၇ နှစ်	၇၇ နှစ်
ကြာသပတေး	၇၇ နှစ်	၉၆ နှစ်
ရာဟု	၉၆ နှစ်	၁၀၈ နှစ်

တနင်္ဂနွေသားအတွက် သက်ရောက်ဇယား

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ဧည့်	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

တနင်္လာသားအတွက် သက်ရောက်ဇယား

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ဧည့်	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

အင်္ဂါသားအတွက် သက်ရောက်ယော:

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	စနေ	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

ဗုဒ္ဓဟူးသားအတွက် သက်ရောက်ယော:

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	စနေ	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

ကြာသပတေးသားအတွက် သက်ရောက်ဖွယ်:

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	စနေ	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

သောကြာသားအတွက် သက်ရောက်ဖွယ်:

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	စနေ	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

စနေသားအတွက် သက်ရောက်ဇယား

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	စနေ	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

ရာဟုသားအတွက် သက်ရောက်ဇယား

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	စနေ	ကြာသပတေး	ရာဟု	သောကြာ
၁၊ ၉၊ ၁၇	၂၊ ၁၀၊ ၁၈	၃၊ ၁၁၊ ၁၉	၄၊ ၁၂၊ ၂၀	၅၊ ၁၃၊ ၂၁	၆၊ ၁၄၊ ၂၂	၇၊ ၁၅၊ ၂၃	၈၊ ၁၆၊ ၂၄
၂၅၊ ၃၃	၂၆၊ ၃၄	၂၇၊ ၃၅	၂၈၊ ၃၆	၂၉၊ ၃၇	၃၀၊ ၃၈	၃၁၊ ၃၉	၃၂၊ ၄၀
၄၁၊ ၄၉	၄၂၊ ၅၀	၄၃၊ ၅၁	၄၄၊ ၅၂	၄၅၊ ၅၃	၄၆၊ ၅၄	၄၇၊ ၅၅	၄၈၊ ၅၆
၅၇၊ ၆၅	၅၈၊ ၆၆	၅၉၊ ၆၇	၆၀၊ ၆၈	၆၁၊ ၆၉	၆၂၊ ၇၀	၆၃၊ ၇၁	၆၄၊ ၇၂
၇၃၊ ၈၁	၇၄၊ ၈၂	၇၅၊ ၈၃	၇၆၊ ၈၄	၇၇၊ ၈၅	၇၈၊ ၈၆	၇၉၊ ၈၇	၈၀၊ ၈၈
၈၉၊ ၉၇	၉၀၊ ၉၈	၉၁၊ ၉၉	၉၂၊ ၁၀၀	၉၃၊ ၁၀၁	၉၄၊ ၁၀၂	၉၅၊ ၁၀၃	၉၆၊ ၁၀၄

တနင်္ဂနွေ ဂြိုဟ်စားသက်ရောက်ခြင်း ဘုရား တွင် မြောက်အရပ်မှ နေ၍ သီးညွန့် (၆) ညွန့်၊ ရွက်လှ (၄) ညွန့်တို့ ကို လှူ၊ ရွှေသင်္ကန်းသက် စေ၊ ရေသက် စေလှူ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ သောကြာနေ့များ သ ပြေပင်အောက် သရက်သီးကိုစားပြီး သီးညွန့်ကို ဆောင်သွား လိုအင်ဆန္ဒ များ ပြည့်ဝမ ယ်။

တနင်္လာဂြိုဟ် သက်ရောက်ခြင်း ဘုရားမှာ အရှေ့အရပ်မှ နေ၍ ဒေါ

န (၇) ညွန့်၊ ကံ့ကော် (၂) ညွန့်တို့ ကို လှူ၊ ငါးသက်စေ၊ ထီးသက်စေလှူ၊ တနင်္လာ နေ့၊ စနေနေ့ ထိန်ပင်အောက် ကြံသကာကို စားပြီး ကံ့ကော်ညွန့်ကို ဆောင်ပါ။

အင်္ဂါဂြိုဟ် သက်ရောက်ခြင်းအတွက် ဘုရား တွင် အနောက်တောင် (စနေ)ထောင့်မှ နေ၍ စိန် ပန်း (၅) ညွန့်၊ ဒေါန (၇) ညွန့်တို့ ကို လှူ၊ ထီးသက်စေ၊ မီးသက်စေလှူ၊ ကြာသပတေးနေ့၊ စနေနေ့ များ ထန်းပင်၊ အောက် မြေပဲကိုစားပြီး ဒေါနညွန့်ကိုဆောင်သွားပါ။

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ် သက်ရောက်ခြင်းအတွက် ဘုရား တွင် အနောက်တောင် (စနေ)ထောင့်မှ နေ၍ စံ ပယ် (၅) ညွန့်၊ ဒေါန (၇) ညွန့်တို့ ကို လှူ၊ ထီးသက်စေ၊ မီးသက် စေလှူပါ။ ကြာသပတေးနေ့၊ စနေ နေ့များ ထန်းပင်၊ အောက် မြေပဲကို စားပြီး ဒေါနညွန့်ကို ဆောင်သွားပါ။

ကြာသပတေးဂြိုဟ် သက်ရောက်ခြင်းအတွက် ဘုရားတွင် အရှေ့တောင် (အင်္ဂါ)ထောင့်မှ နေ အုန်း (၁)ညွန့်၊ ဆီး (၃) ညွန့်တို့ ကို လှူ၊ အုတ် သက်စေလှူ၊ စာကလေးသက်စေလွှတ် တနင်္ဂနွေနေ့၊ အင်္ဂါနေ့များ အုန်းပင်အောက် ဆီးသီးကိုစား၊ ဆီးညွန့်ကို ဆောင်သွား ပါ။

သောကြာဂြိုဟ် သက်ရောက်ခြင်းအတွက် ဘုရားတွင် အနောက်အရပ်မှ နေ၍ ဆီး (၃) ညွန့်၊ မေမြို့ပန်း (၅)ပွင့်တို့ ကိုလှူ၊ စာသက်စေလှူ၊ မီးသက် စေလှူပါ။ အင်္ဂါနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့များ ဆီးပင် အောက် မက်မန်းသီးကိုစားပြီး မာလကာ (၁)ညွန့် ဆောင်သွားပါ။

စနေဂြိုဟ် သက်ရောက်ခြင်းအတွက် ဘုရား တွင် အရှေ့မြောက်ထောင့် (တနင်္ဂနွေ)မှ နေ အုန်း (၁)ညွန့်၊ သီး (၆) ညွန့်ကို လှူ၊ အုတ်သက်စေလှူ၊ သဲလှူပါ။ သောကြာနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့များ သ ရက်ပင် အောက် အုန်းသီးစား၊ အုန်း (၁)ညွန့်ဆောင်သွားပါ။

ရာဟု ဂြိုဟ် သက်ရောက်ခြင်းအတွက် ဘုရား တွင် တောင် အရပ်မှ
နေ၍ ရွက်လှ (၄) ညွန့်၊ ကံ ကော် (၂)ညွန့်တို့ ကို လှူ၊ ရွှေသင်္ကန်းသက်
စေ၊ ရေသက်စေ လှူပါ။

တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များ ကုက္ကိုပင်အောက် လိမ္မော်သီးစားပြီး ရွ
က်လှ (၁) ညွန့်ဆောင် သွားပါ။
